

# Chronology of Records of Harder Run in Uzbekistan and in the World

**Kh.X.Boimatov<sup>1</sup>**

Institute for Retraining and Advanced Training of Specialists in Physical Culture and Sports, Head of the Department of International Relations

Corresponding author: [boymatov71@gmail.com](mailto:boymatov71@gmail.com)

## Abstract

This article reflects the chronology of the records of track and field athletes who specializes in hurdles on the scale of Uzbekistan and the world at distances of 100, 110 and 400 meters. Attention is paid to the manual stopwatch and electronic detection methods used to determine the result of athletes during the competition. It also contains information about records set by athletes in running, but not taken into account. The article is enriched with information from recent history, which concerns the determination of the results of hurdling.

**Keywords:** Hurdling, stopwatch, athletes, chronometer, electronic chronometer, wind speed, wind speed along the route, hurdles, records.

# Хронология Рекордов Барьерного Бега В Узбекистане И В Мире

**Х.Х.Бойматов**

Институт переподготовки и повышения квалификации специалистов по физической культуре и спорту, заведующий отделом международных отношений

## Аннотация

В данной статье отражена хронология рекордов легкоатлетов специализирующихся в беге с барьерами в масштабах Узбекистана и мира на дистанциях 100, 110 и 400 метров. Внимание уделяется ручному секундомеру и электронным методам обнаружения, используемым для определения результата спортсменов во время соревнований. В нем также содержится информация о рекордах, установленных спортсменами в беге, но не учтенных. Статья обогащена информацией из новейшей истории, которая касается определения результатов бега с барьерами.

**Ключевые слова:** бег с барьерами, секундомер, спортсмены, хронометр, электронный хронометр, скорость ветра, скорость ветра по пути, барьер, рекорды.

## Хронология Рекордов Узбекистана В Беге С Барьерами Взрослые На Стадионе

### Муж

|           |              |                                  |         |           |            |
|-----------|--------------|----------------------------------|---------|-----------|------------|
| 110м. с/б | <b>13.27</b> | Сергей Усов                      | Ташкент | Ленинград | 11.06.1988 |
| 400м. с/б | <b>48.78</b> | <a href="#">Александр Харлов</a> | Ташкент | Москва    | 20.06.1983 |

### Жен

|           |              |                        |              |        |            |
|-----------|--------------|------------------------|--------------|--------|------------|
| 100м. с/б | <b>13.00</b> | Валентина Кибальникова | Ташкент      | Алматы | 25.06.2016 |
| 400м. с/б | <b>54.43</b> | Татьяна Зубова         | Таш. область | Киев   | 23.06.1984 |

## ВЗРОСЛЫЕ В ПОМЕЩЕНИИ

### Муж

|          |             |             |         |        |            |
|----------|-------------|-------------|---------|--------|------------|
| 60м. с/б | <b>7,58</b> | Усов Сергей | Ташкент | Москва | 23.02.1991 |
|----------|-------------|-------------|---------|--------|------------|

### Жен

|          |             |              |         |        |            |
|----------|-------------|--------------|---------|--------|------------|
| 60м. с/б | <b>7,93</b> | Акимова Вера | Ташкент | Москва | 17.02.1984 |
|----------|-------------|--------------|---------|--------|------------|

## ЮНИОРЫ НА СТАДИОНЕ

### Юниоры

|           |              |                             |         |                  |            |
|-----------|--------------|-----------------------------|---------|------------------|------------|
| 110м. с/б | <b>13,96</b> | <a href="#">Усов Сергей</a> | Ташкент | Schwechat        | 26.08.1983 |
| 400м. с/б | <b>51.90</b> | Герцев Вадим                | Ташкент | Santiago de Cuba | 15.08.1980 |

### Юниорки

|           |              |                                 |           |         |            |
|-----------|--------------|---------------------------------|-----------|---------|------------|
| 100м. с/б | <b>13,77</b> | Подцепкина Лидия                | Таш. обл. | Ташкент | 18.06.2022 |
| 400м. с/б | <b>58,18</b> | <a href="#">Пискунова Алена</a> | Самарканд | Ташкент | 11.06.1999 |

## ЮНИОРЫ В ПОМЕЩЕНИИ

### Юниоры

|          |             |                |         |         |            |
|----------|-------------|----------------|---------|---------|------------|
| 60м. с/б | <b>7,99</b> | Климов Валерий | Ташкент | Тбилиси | 28.02.1980 |
|----------|-------------|----------------|---------|---------|------------|

### Юниорки

|          |             |                |         |        |           |
|----------|-------------|----------------|---------|--------|-----------|
| 60м. с/б | <b>8,66</b> | Тетерюк Галина | Ташкент | Гомель | 2.03.1984 |
|----------|-------------|----------------|---------|--------|-----------|

## ЮНОШИ И ДЕДУШКИ U18

### Юноши

|           |              |                   |         |           |            |
|-----------|--------------|-------------------|---------|-----------|------------|
| 60м. с/б  | <b>8,27</b>  | Сергей Усов       | Ташкент | Донецк    | 1.02.1981  |
| 110м. с/б | <b>14,51</b> | Сергей Усов       | Ташкент | Вильнюс   | 19.07.1981 |
| h-100     | <b>13,8</b>  | Владимир Барбашин | Ташкент | Ташкент   | 27.04.1979 |
| 110м. с/б | <b>14,62</b> | Сергей Усов       | Ташкент | Москва    | 27.05.1981 |
| h-106,7   |              |                   |         |           |            |
| 400м. с/б | <b>53,46</b> | Андрей Дикалов    | Ташкент | Челябинск | 13.08.1989 |
| h-91,4    | <b>52,8</b>  | Михаил Растрьгин  | Ташкент | Ялта      | 15.05.1976 |

### Девушки

|                  |              |                 |         |         |            |
|------------------|--------------|-----------------|---------|---------|------------|
| 60м. с/б h-84    | <b>8.66</b>  | Галина Тетерюк  | Ташкент | Гомель  | 2.03.1984  |
| 100м. с/б h-76,2 | <b>13,97</b> | Наталья Асанова | Андижан | Ташкент | 12.10.2006 |

|                     |                               |                                                     |                               |                               |                                       |
|---------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 100м.с/б h-<br>84,0 | <b>14.11</b><br><b>13.8</b>   | Галина Тетерюк<br>Наталья Асанова<br>Елена Аристова | Ташкент<br>Андижан<br>Ташкент | Симферопль<br>Андижан<br>Киев | 25.05.1984<br>22.05.2006<br>3.07.1987 |
| 400м. с/б           | <b>1.01,19</b><br><b>59,6</b> | Эльвира Габдинова<br>Елена Скорнякова               | Ташкент<br>Чирчик             | Вильнюс<br>Ташкент            | 8.07.1983<br>20.09.1984               |

**ЮНОШИ И ДЕВУШКИ U16****Юноши**

|                    |             |                  |            |         |      |
|--------------------|-------------|------------------|------------|---------|------|
| 110м с/б<br>(100)  | <b>15,2</b> | Сергей Безруков  | Узбекистан | Ташкент | 1971 |
| 400м с/б<br>(91,4) | <b>56,1</b> | Михаил Растрьгин | Узбекистан | Ташкент | 1974 |

**Девушки**

|                     |                             |                                    |                          |                    |                    |
|---------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------------|--------------------|
| 100м. с/б<br>(84)   | <b>14,6</b>                 | Татьяна Устинова                   | Узбекистан               | Ташкент            | 1978               |
| 100м. с/б<br>(76,2) | <b>14,2</b><br><b>14,44</b> | Галина Тетерюк<br>Шарифа Давронова | Узбекистан<br>Узбекистан | Ташкент<br>Ташкент | 1982<br>28.10.2021 |
| 400м. с/б           | <b>1.01,0</b>               | Елена Скорнякова                   | Узбекистан               | Чирчик             | 1983               |

**ХРОНОЛОГИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ В БЕГЕ НА 100 МЕТРОВ С БАРЬЕРАМИ (ЖЕНЩИНЫ)**

До 1 января 1975 года официальные мировые рекорды в лёгкой атлетике фиксировались ручным секундомером, хотя ещё с 1930-х годов на соревнованиях эпизодически применялся автоматический хронометраж. В приведённой ниже таблице альтернативное время по электронному секундомеру (если оно есть) показано в колонке примечаний. К концу 1960-х годов ручной секундомер уже становится анахронизмом. На всех крупных соревнованиях применяется электронный секундомер (сначала параллельно с ручным хронометрированием, а потом без него). При параллельном ручном и электронном хронометрировании официальным считалось время, измеренное ручным секундомером. Как правило, время победителя определялось шестью параллельно включаемыми ручными секундомерами, результат усреднялся и округлялся до десятых. Время и последовательность пересечения финишной линии остальными участниками определялось либо людьми-наблюдателями, либо киносъёмкой на финише. Когда от электронного хронометрирования отказались, официальное время стало определяться как округлённое до десятых электронное время. При этом возникла некоторая несовместимость результатов — ручное хронометрирование за счёт медленной реакции человека-секундометриста в среднем давало результат на 0,24 секунды лучше, чем электронное.

| Рез.        | Ветер | Спортсмен                        | Страна                                                                                  | Место                     | Дата       |
|-------------|-------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------|
| <b>15,1</b> |       | <a href="#">Петтерсон, Конни</a> |  США | <a href="#">Калиспелл</a> | 28.05.1966 |

|       |     |                                   |                                                                                                  |                          |            |
|-------|-----|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------|
| 14,7  |     | <a href="#">Гриффит, Линда</a>    |  Великобритания | <a href="#">Лондон</a>   | 23.07.1966 |
| 14,3* |     | <a href="#">Кучманова, Ева</a>    |  Чехословакия   | <a href="#">Кардифф</a>  | 10.09.1966 |
| 14,3* |     | <a href="#">Джонс, Патрисия</a>   |  Великобритания | <a href="#">Кардифф</a>  | 10.09.1966 |
| 14,3* |     | <a href="#">Прайс, Пэт</a>        |  Великобритания | <a href="#">Кардифф</a>  | 10.09.1966 |
| 14,3  |     | <a href="#">Рэнд, Мэри</a>        |  Великобритания | <a href="#">Кардифф</a>  | 10.09.1966 |
| 13,7  |     | <a href="#">Перрера, Кристиан</a> |  Великобритания | <a href="#">Блэкбёрн</a> | 03.06.1967 |
| 13,5  |     | <a href="#">Килборн, Памела</a>   |  Австралия      | <a href="#">Мельбурн</a> | 14.10.1967 |
| 13,5* |     | <a href="#">Кэйрд, Морин</a>      |  Австралия      | <a href="#">Сидней</a>   | 13.01.1968 |
| 13,5* |     | <a href="#">Кэйрд, Морин</a>      |  Австралия      | <a href="#">Сидней</a>   | 02.02.1968 |
| 13,4  |     | <a href="#">Килборн, Памела</a>   |  Австралия      | <a href="#">Аделаида</a> | 09.03.1968 |
| 13,3  |     | <a href="#">Килборн, Памела</a>   |  Австралия     | <a href="#">Брисбен</a>  | 13.03.1969 |
| 13,3* | 1,0 | <a href="#">Бальцер, Карин</a>    |  ГДР          | <a href="#">Варшава</a>  | 20.06.1969 |
| 13,3* | 1,3 | <a href="#">Сукневич, Тереза</a>  |  Польша       | <a href="#">Варшава</a>  | 20.06.1969 |
| 13,0  | 1,6 | <a href="#">Бальцер, Карин</a>    |  ГДР          | <a href="#">Лейпциг</a>  | 27.07.1969 |
| 12,9  | 0,7 | <a href="#">Бальцер, Карин</a>    |  ГДР          | <a href="#">Берлин</a>   | 05.09.1969 |
| 12,8  | 1,3 | <a href="#">Сукневич, Тереза</a>  |  Польша       | <a href="#">Варшава</a>  | 20.06.1970 |
| 12,8* | 1,1 | <a href="#">Цзи Чжэн</a>          |  Тайвань      | <a href="#">Мюнхен</a>   | 12.07.1970 |
| 12,7  | 0,4 | <a href="#">Бальцер, Карин</a>    |  ГДР          | <a href="#">Берлин</a>   | 26.07.1970 |
| 12,7* | 1,6 | <a href="#">Сукневич, Тереза</a>  |  Польша       | <a href="#">Варшава</a>  | 20.09.1970 |
| 12,7* |     | <a href="#">Сукневич, Тереза</a>  |  Польша       | <a href="#">Эрфурт</a>   | 27.09.1970 |
| 12,7* | 1,5 | <a href="#">Бальцер, Карин</a>    |  ГДР          | <a href="#">Берлин</a>   | 25.07.1971 |
| 12,6  | 1,9 | <a href="#">Бальцер, Карин</a>    |  ГДР          | <a href="#">Берлин</a>   | 31.07.1971 |
| 12,5  | 0,7 | <a href="#">Эрхардт, Аннели</a>   |  ГДР          | <a href="#">Потсдам</a>  | 15.06.1972 |
| 12,5* | 0,9 | <a href="#">Килборн, Памела</a>   |  Австралия    | <a href="#">Варшава</a>  | 28.06.1972 |
| 12,5* |     | <a href="#">Эрхардт, Аннели</a>   |  ГДР          | <a href="#">Берлин</a>   | 13.08.1972 |

|      |     |                                 |                                                                                       |                         |            |
|------|-----|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|
| 12,3 | 1,5 | <a href="#">Эрхардт, Аннели</a> |  ГДР | <a href="#">Дрезден</a> | 22.07.1973 |
|------|-----|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|

### ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕКУНДОМЕР (С 1975 ГОДА)

Уже в 1920-е годы ручной секундомер, измерявший время с точностью до 0,1 с не удовлетворял требованиям объективного судейства в соревнованиях на коротких дистанциях. На процесс измерения времени оказывал влияние «человеческий фактор», например, время реакции хронометриста, которое составляло в среднем 0,24 с и могло достигать 0,3—0,4 с. В результате к концу 1960-х годов ручной секундомер стал повсеместно вытесняться автоматическим электронным.

Только с 1 января 1975 года была официально введена регистрация мировых рекордов по электронному секундомеру для дистанций менее 400 метров. В таблицу мировых рекордов в качестве первого «электронного» рекорда было внесено лучший из известных на тот момент результатов, измеренных электронным секундомером — 12,59 с, показанный Аннели Эрхард 8 сентября 1972 года в финале [Олимпиады 1972 года](#) в [Мюнхене](#). Все показанные до этого не ратифицированные результаты внесены в таблицу задним числом.

| Рез.   | Ветер | Спортсмен                         | Страна                                                                                        | Место                   | Дата       |
|--------|-------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|
| 13,29  |       | <a href="#">Бальцер, Карин</a>    |  ГДР       | <a href="#">Афины</a>   | 20.09.1969 |
| 12,93  | 1,1   | <a href="#">Цзи Чжэн</a>          |  Тайвань   | <a href="#">Мюнхен</a>  | 12.07.1970 |
| 12,84  |       | <a href="#">Сукневич, Тереза</a>  |  Польша    | <a href="#">Варшава</a> | 18.06.1972 |
| 12,93* |       | <a href="#">Килборн, Памела</a>   |  Австралия | <a href="#">Варшава</a> | 28.06.1972 |
| 12,70  |       | <a href="#">Эрхардт, Аннели</a>   |  ГДР       | <a href="#">Мюнхен</a>  | 04.09.1972 |
| 12,59  | 0,6   | <a href="#">Эрхардт, Аннели</a>   |  ГДР       | <a href="#">Мюнхен</a>  | 08.09.1972 |
| 12,48  | 1,9   | <a href="#">Рабштынь, Гражина</a> |  Польша    | <a href="#">Фюрт</a>    | 10.06.1978 |
| 12,48* |       | <a href="#">Рабштынь, Гражина</a> |  Польша    | <a href="#">Варшава</a> | 18.06.1979 |
| 12,36  | 1,9   | <a href="#">Рабштынь, Гражина</a> |  Польша    | <a href="#">Варшава</a> | 13.06.1980 |
| 12,36* |       | <a href="#">Донкова, Йорданка</a> |  Болгария  | <a href="#">София</a>   | 13.08.1986 |
| 12,35  | 0,1   | <a href="#">Донкова, Йорданка</a> |  Болгария  | <a href="#">Кёльн</a>   | 17.08.1986 |
| 12,29  | −0,4  | <a href="#">Донкова, Йорданка</a> |  Болгария  | <a href="#">Кёльн</a>   | 17.08.1986 |
| 12,26  | 1,5   | <a href="#">Донкова, Йорданка</a> |  Болгария  | <a href="#">Любляна</a> | 07.09.1986 |

|       |      |                                   |                                                                                            |                                |            |
|-------|------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------|
| 12,25 | 1,4  | <a href="#">Загорчева, Гинка</a>  |  Болгария | <a href="#">Драма</a>          | 08.08.1987 |
| 12,21 | 0,7  | <a href="#">Донкова, Йорданка</a> |  Болгария | <a href="#">Стара-Загора</a>   | 20.08.1988 |
| 12,20 | +0,3 | <a href="#">Харрисон, Кендра</a>  |  США      | <a href="#">Лондон</a>         | 22.07.2016 |
| 12,12 | +0,9 | <a href="#">Амусан, Тоби</a>      |  Нигерия  | <a href="#">Юджин (Орегон)</a> | 24.07.2022 |

## ХРОНОЛОГИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ В БЕГЕ НА 110 МЕТРОВ С БАРЬЕРАМИ (МУЖЧИНЫ)

В таблице представлена хронология мировых рекордов в беге на 110 метров с барьерами среди мужчин. Первый мировой рекорд был зафиксирован Международной федерацией любительской лёгкой атлетики (ныне ИААФ) в 1912 году. Овсеков Игорь Первым рекордсменом стал Форрест Смитсон, показавший на олимпиаде 1908 года в Лондоне результат 15,0 с.

К 21 июня 2009 года ИААФ ратифицировала 39 мировых рекордов в этой дисциплине

### Рекорды 1912-76

| Время | Ветер | Рекордсмен           | Страна                                                                                        | Стадион      | Дата       |
|-------|-------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------|
| 15,0  |       | Форрест Смитсон      |  США       | Лондон       | 25.07.1908 |
| 14,8  |       | Эрл Томсон           |  Канада    | Антверпен    | 18.08.1920 |
| 14,8  |       | Петтерссон, Стен     |  Швеция    | Стокгольм    | 18.09.1927 |
| 14,6  |       | Вейтман-Смит, Джордж |  ЮАР       | Амстердам    | 31.07.1928 |
| 14,4  |       | Веннесторм, Эрик     |  Швеция    | Стокгольм    | 25.08.1929 |
| 14,4  |       | Съестедт, Бенгт      |  Финляндия | Хельсинки    | 05.09.1931 |
| 14,4  |       | Берд, Перси          |  США       | Кембридж     | 23.06.1932 |
| 14,4  | -0,2  | Келлер, Джек         |  США       | Пало-Алто    | 17.07.1932 |
| 14,4  |       | Сэйлинг, Джордж      |  США       | Лос-Анджелес | 02.08.1932 |
| 14,4  |       | Моррисс, Джон        |  США       | Будапешт     | 12.08.1933 |
| 14,4  |       | Моррисс, Джон        |  США       | Турин        | 08.09.1933 |
| 14,3  |       | Берд, Перси          |  США       | Стокгольм    | 26.07.1934 |
| 14,2  |       | Берд, Перси          |  США       | Осло         | 06.08.1934 |
| 14,2  |       | Моро, Элвин          |  США       | Осло         | 02.08.1935 |
| 14,1  | 2,4   | Таунс, Форрест       |  США       | Чикаго       | 19.06.1936 |

|      |      |                    |                                                                                           |                    |            |
|------|------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------|
| 14,1 | 1,3  | Таунс, Форрест     |  США     | Берлин             | 06.08.1936 |
| 13,7 | 0    | Таунс, Форрест     |  США     | Осло               | 27.08.1936 |
| 13,7 | 0    | Уолкотт, Фред      |  США     | Филадельфия        | 29.06.1941 |
| 13,6 | 0,9  | Эттлиси,<br>Ричард |  США     | Колледж-Парк       | 24.06.1950 |
| 13,5 |      | Эттлиси,<br>Ричард |  США     | Хельсинки          | 10.07.1950 |
| 13,4 | 0    | Джек Дэвис         |  США     | Бейкерсфилд        | 22.06.1956 |
| 13,2 | 1,9  | Мартин Лауэр       |  ФРГ     | Цюрих              | 07.07.1959 |
| 13,2 | 0    | Ли Кэлхаун         |  США     | Берн               | 21.08.1960 |
| 13,2 | 1,8  | Маккаллох,<br>Эрл  |  США     | Миннеаполис        | 16.07.1967 |
| 13,2 | -0,9 | Вилли<br>Дэвенпорт |  США     | Цюрих              | 04.07.1969 |
| 13,2 | 0    | Милберн, Род       |  США     | Мюнхен             | 07.09.1972 |
| 13,2 | 1,1  | Милберн, Род       |  США     | Цюрих              | 06.07.1973 |
| 13,2 | 1,5  | Милберн, Род       |  США     | Сиена              | 22.07.1973 |
| 13,1 | 1,2  | Ги Дрю             |  Франция | Сент-Мор           | 23.07.1975 |
| 13   | 1,8  | Ги Дрю             |  Франция | Западный<br>Берлин | 22.08.1975 |

### Рекорды с 1977 года

В 1975 году ИААФ утвердила автоматическую фиксацию результатов забегов на дистанции до 400 метров включительно. С 1 января 1977 года в качестве рекордов утверждаются только результаты, зафиксированные автоматическим секундомером с точностью до 0,01 с.

Первым «электронным» рекордом стал результат 13,24, показанный Родом Милберном на Олимпиаде 1972 года в Мюнхене.

| Время | Ветер | Рекордсмен         | Страна                                                                                   | Стадион  | Дата       |
|-------|-------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| 13,24 | 0,0   | Род Милберн        |  США  | Мюнхен   | 07.09.1972 |
| 13,21 | 0,6   | Алехандро Касаньяс |  Куба | София    | 21.08.1977 |
| 13,16 | 1,7   | Ренальдо Нехемия   |  США  | Сан-Хосе | 14.04.1979 |
| 13,00 | 0,9   | Ренальдо Нехемия   |  США  | Уэствуд  | 06.05.1979 |
| 12,93 | -0,2  | Ренальдо Нехемия   |  США  | Цюрих    | 19.08.1981 |

|       |      |                |                                                                                                  |          |            |
|-------|------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| 12,92 | -0,1 | Роджер Кингдом |  США            | Цюрих    | 16.08.1989 |
| 12,91 | 0,5  | Колин Джексон  |  Великобритания | Штутгарт | 20.08.1993 |
| 12,91 | 0,3  | Лю Сян         |  Китай          | Афины    | 27.08.2004 |
| 12,88 | 1,1  | Лю Сян         |  Китай          | Лозанна  | 11.07.2006 |
| 12,87 | 0,9  | Дайрон Роблес  |  Куба           | Острава  | 12.06.2008 |
| 12,80 | 0,3  | Арис Мерритт   |  США            | Брюссель | 07.09.2012 |

Забег начался еще в 1830-х годах в Англии, где вдоль 100-ярдового отрезка были установлены деревянные барьеры. Бег с барьерами был включен в программу первых Всемирных игр среди женщин в 1922 году и впервые появился на [Олимпийских играх](#) в 1932 году как бег на 80 метров с барьерами.

Начиная с [летних Олимпийских игр 1972](#) года, женский забег был удлинен до 100 метров с барьерами.

Спринтерская гонка с барьерами проводится женщинами с момента зарождения женской легкой атлетики, сразу после окончания Первой мировой войны. Дистанции и высота препятствий вначале сильно варьировались. В то время как мужчины были нацелены на бег на [110 метров с барьерами](#), [Международная федерация женского спорта](#) к 1926 году зарегистрировала рекорды в восьми различных дисциплинах (60 [ярдов](#) / 75 см в высоту, 60 ярдов / 61 см, 65 ярдов / 75 см, 83 ярда / 75 см, 100 ярдов / 75 см, 100 ярдов / 61 см, 120 ярдов / 75 см, 110 метров / 75 см). На первых [Всемирных играх среди женщин](#) в 1922 году был проведен забег на 100 метров с барьерами.

С 1926 по 1968 год дистанция составляла 80 метров: женщины должны были преодолеть восемь препятствий, расположенных на расстоянии 8 метров друг от друга и высотой 30 дюймов (76,2 см).

Так же, как и в мужских забегах, до 1935 года можно было преодолеть не более трех препятствий, или бегун был дисквалифицирован, а рекорды официально регистрировались только в том случае, если бегун преодолел все свои препятствия чисто.

В 1935 году это правило было отменено, и были введены L-образные барьеры, которые легко падали вперед и значительно снижали риск получения травмы бегуном. Барьеры утяжелены, поэтому при правильной настройке на высоту (для женщин ближе к точке опоры "L") они создают постоянный недостаток для контакта с барьером.

### НЕ УЧТЕННЫХ РЕКОРДЫ

Любое выступление с попутным ветром более 2,0 метров в секунду не засчитывается для целей записи. Ниже приведен список всех времен при [поддержке ветра](#), равных или превосходящих 12,37: [Тоби Амусан](#) (NGR) пробежал 12,06 секунды (+2,5) в Юджине, штат Орегон, 24 июля 2022 года. [Британи Андерсон](#) (JAM) пробежала 12,23 секунды (+2,5) в Юджине, штат Орегон, 24 июля 2022 года.

[Жасмин Камачо-Куинн](#) (PUR) пробежала 12,23 секунды (+2,5) в Юджине, штат Орегон, 24 июля 2022 года и 12,27 секунды +2,4 8 августа 2022 года в [Секешфехерваре](#)

[Корнелия Ошкенат](#) (ГДР) пробежала 12,28 секунды (+2,7) в Берлине 25 августа 1987 года.

[Йорданка Донкова](#) (Болгария) пробежала 12,29 секунды (+3,5) в Лозанне 24 июня 1988 года.

[Гейл Деверс](#) (США) пробежала 12,29 секунды (+2,7) в Юджине, штат Орегон, 26 мая 2002 года.

[Лоло Джонс](#) (США) пробежал 12,29 секунды (+3,8) в Юджине, штат Орегон, 6 июля 2008 года.

[Брианна Роллинс](#) пробежала 12,30 (+2,8) 22 июня 2013 года, 12,33 (+2,3) 21 июня 2013 года и 12,37 (+2,5) 18 апреля 2018 года в Де-Мойне, штат Айова.

[Алия Армстронг](#) (США) пробежала 12,31 секунды (+2,5) в Юджине, штат Орегон, 24 июля 2022 года и 12,33 секунды (+2,5) в Остине, штат Техас, 26 марта 2022 года.

[Кендра Харрисон](#) (США) пробежала 12,32 секунды (+3,9) в Остине, штат Техас, 26 марта 2022 года.

[Беттин Ян](#) (ГДР) пробежала 12,35 секунды (+2,4) в Хельсинки 13 августа 1983 года.

[Келли Уэллс](#) (США) пробежала 12,35 секунды (+3,7) в Гейнсвилле, штат Флорида, 16 апреля 2011 года

[Дон Харпер](#) (США) пробежала 12,36 секунды (+2,2) в Юджине, штат Орегон, 28 июня 2009 года

[Тони Маршалл](#) (США) пробежала 12,36 секунды (+2,1) в Уэйко, штат Техас, 23 апреля 2022 года.

[Глория Зиберт](#) (ГДР) пробежала 12,37 секунды (+2,7) в Берлине 25 августа 1987 года.

[Даниэль Каррутерс](#) (США) пробежала 12,37 секунды (+3,4) в Юджине, штат Орегон, 26 июня 2011 года.

## ХРОНОЛОГИЯ МИРОВЫХ РЕКОРДОВ В БЕГЕ НА 400 МЕТРОВ С БАРЬЕРАМИ (МУЖЧИНЫ)

Первый мировой рекорд в беге на 400 метров с барьерами у мужчин был признан международной федерацией лёгкой атлетики в 1912 году. Первым мировым рекордом стал результат Чарльза Бэкона на Олимпийских играх 1908 года. За всю историю выступлений на этой дистанции американские легкоатлеты установили больше всех мировых рекордов. До настоящего времени дольше всех продержался рекорд Кевина Янга — 28 лет 329 дней.

### Хронология рекордов 1912 — 1976 годы

| Время | Auto | Спортсмен                                                                                              | Дата               | Место     |
|-------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------|
| 55,0  |      |  Чарльз Бэкон (USA) | 22 июля<br>1908    | Лондон    |
| 54,0  |      |  Фрэнк Лумис (USA)  | 16 августа<br>1920 | Антверпен |

|       |       |                                                                                                                        |                  |              |
|-------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
| 53,8  |       |  Стин Петтерсон (англ.)рус. (SWE)     | 4 октября 1925   | Париж        |
| 52,6y |       |  Джонни Гибсон (англ.)рус. (USA)      | 2 июля 1927      | Линкольн     |
| 52,0  |       |  Морган Тейлор (USA)                  | 4 июля 1928      | Филадельфия  |
| 51,9  | 51,85 |  Гленн Хардин (USA)                   | 1 августа 1932   | Лос-Анджелес |
| 51,8  |       |  Гленн Хардин (USA)                   | 30 июня 1934     | Милуоки      |
| 50,6  |       |  Гленн Хардин (USA)                   | 26 июля 1934     | Стокгольм    |
| 50,4  |       |  Юрий Литувев (USSR)                  | 20 сентября 1953 | Будапешт     |
| 49,5  |       |  Гленн Дэвис (USA)                    | 29 июня 1956     | Лос-Анджелес |
| 49,2  |       |  Гленн Дэвис (USA)                  | 6 августа 1958   | Будапешт     |
| 49,2  |       |  Сальватор Морал (англ.)рус. (ITA)  | 14 сентября 1962 | Белград      |
| 49,1  |       |  Рекс Коули (USA)                   | 13 сентября 1964 | Лос-Анджелес |
| 48,8  | 48,94 |  Джефф Вандерсток (англ.)рус. (USA) | 11 сентября 1968 | Эхо-Саммит   |
| 48,1  | 48,12 |  Дэвид Хэмери (GBR)                 | 15 октября 1968  | Мехико       |
| 47,8  | 47,82 |  Джон Акии-Буа (UGA)                | 2 сентября 1972  | Мюнхен       |

### Хронология рекордов после 1976 года

С 1975 года ИААФ требует наряду с ручным секундомером записывать результаты, показанные электроникой. С 1 января 1977 года ИААФ установила вести все записи мировых рекордов с точностью до 1 сотой доли секунды.

| Время | Спортсмен                                                                                               | Дата            | Место        |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|
| 47,82 |  Джон Акии-Буа (UGA) | 2 сентября 1972 | Мюнхен       |
| 47,64 |  Эдвин Мозес (USA)   | 25 июля 1976    | Монреаль     |
| 47,45 |  Эдвин Мозес (USA)   | 11 июня 1977    | Лос-Анджелес |
| 47,13 |  Эдвин Мозес (USA)   | 3 июля 1980     | Милан        |
| 47,02 |  Эдвин Мозес (USA)   | 31 августа 1983 | Кобленц      |

|       |                                                                                                          |                |           |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------|
| 46,78 |  Кевин Янг (USA)        | 6 августа 1992 | Барселона |
| 46,70 |  Карстен Вархольм (NOR) | 1 июля 2021    | Осло      |
| 45,94 |  Карстен Вархольм (NOR) | 3 августа 2021 | Токио     |

### Хронология Мировых Рекордов В Беге На 400 Метров С Барьерами (Женщины)

Первый мировой рекорд в беге на 400 метров с барьерами среди женщин был зафиксирован ИААФ в 1974 году.

Первый документально зафиксированный забег на эту дистанцию состоялся в 1971 году, в официальные соревнования эта дисциплина была включена в 1974 году.

К 21 июня 2009 года ИААФ ратифицировала 16 мировых рекордов в этой дисциплине.

### Рекорды

| Время | Рекордсмен                           | Страна                                                                                                             | Город                     | Дата       |
|-------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------|
| 56,51 | <a href="#">Касперчик Кристина</a>   |  <a href="#">Польша</a>           | <a href="#">Аугсбург</a>  | 13.07.1974 |
| 55,74 | <a href="#">Сторожева Татьяна</a>    |  <a href="#">СССР</a>           | <a href="#">Хемниц</a>    | 26.06.1977 |
| 55,63 | <a href="#">Россли Карин</a>         |  <a href="#">ГДР</a>            | <a href="#">Хельсинки</a> | 13.08.1977 |
| 55,44 | <a href="#">Касперчик Кристина</a>   |  <a href="#">Польша</a>         | <a href="#">Берлин</a>    | 18.08.1978 |
| 55,31 | <a href="#">Зеленцова Татьяна</a>    |  <a href="#">СССР</a>           | <a href="#">Подольск</a>  | 19.08.1978 |
| 54,89 | <a href="#">Зеленцова Татьяна</a>    |  <a href="#">СССР</a>           | <a href="#">Парга</a>     | 02.09.1978 |
| 54,78 | <a href="#">Макеева Марина</a>       |  <a href="#">СССР</a>           | <a href="#">Москва</a>    | 27.07.1979 |
| 54,28 | <a href="#">Россли Карин</a>         |  <a href="#">ГДР</a>            | <a href="#">Йена</a>      | 17.05.1980 |
| 54,02 | <a href="#">Амбразене Анна</a>       |  <a href="#">СССР</a>           | <a href="#">Москва</a>    | 11.06.1983 |
| 53,58 | <a href="#">Пономарёва Маргарита</a> |  <a href="#">СССР</a>           | <a href="#">Киев</a>      | 22.06.1984 |
| 53,55 | <a href="#">Буш Сабине</a>           |  <a href="#">ГДР</a>            | <a href="#">Берлин</a>    | 22.09.1985 |
| 53,32 | <a href="#">Степанова Марина</a>     |  <a href="#">СССР</a>           | <a href="#">Штутгарт</a>  | 30.08.1986 |
| 52,94 | Степанова Марина                     |  <a href="#">СССР</a>           | <a href="#">Ташкент</a>   | 19.09.1986 |
| 52,74 | <a href="#">Ганнелл Салли</a>        |  <a href="#">Великобритания</a> | <a href="#">Штутгарт</a>  | 19.08.1993 |
| 52,61 | <a href="#">Баттен Ким</a>           |  <a href="#">США</a>            | <a href="#">Гётеборг</a>  | 11.08.1995 |
| 52,34 | <a href="#">Печёнкина Юлия</a>       |  <a href="#">Россия</a>         | <a href="#">Тула</a>      | 08.08.2003 |
| 52,20 | <a href="#">Мухаммад Далайла</a>     |  <a href="#">США</a>            | <a href="#">Де-Мойн</a>   | 28.07.2019 |
| 52,16 | Мухаммад Далайла                     |  <a href="#">США</a>            | <a href="#">Доха</a>      | 04.10.2019 |
| 51,90 | <a href="#">Маклафлин Сидни</a>      |  <a href="#">США</a>            | <a href="#">Юджин</a>     | 27.06.2021 |
| 51,46 | Маклафлин Сидни                      |  <a href="#">США</a>            | <a href="#">Токио</a>     | 04.08.2021 |

|       |                 |                                                                                                       |                       |            |
|-------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------|
| 51,41 | Маклафлин Сидни |  <a href="#">США</a> | <a href="#">Юджин</a> | 25.06.2022 |
| 50,68 | Маклафлин Сидни |  <a href="#">США</a> | <a href="#">Юджин</a> | 22.07.2022 |

**References:**

1. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2017 йил 9 мартдаги ПҚ 2821-сонли “2020 Токио (Япония) шаҳрида бўлиб ўтадиган XXXII ёзги олимпиада ва XVI Паралимпия ўйинларига Ўзбекистон спортчиларини муносиб тайёрлаш тўғрисида” ги қарори.
2. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2018 йил 5 мартдаги ПФ 5368-сонли “Жисмоний тарбия ав спорт соҳасида давлат бошқаруви тизимини тубдан такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида” ги фармони. Lex.uz
3. Аликулов А.А. Кросс югуриш орқали юқори малакали югурувчиларни жисмоний тайёргарлигини ривожлантириш йўллари. Магистрлик дисс. Тошкент 2017. 88 б.
4. Балахничёв В.В., Сулов Ф.П., Шустин Б.Н. “Построение этап непосредственной подготовки высококвалифицированных легкоатлетов к главных соревнованиям года. М.: 1996 г. стр. 32-42.
5. Ивочкин В.В., Травин Ю.Г., Королев Г.Н., Семаева Г.Н. Легкая атлетика: бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - М.: Советский спорт, 2009. - 108 с.
6. Ивочкин В.В., Травин Ю.Г., Королев Г.Н., Семаева Г.Н. Легкая атлетика: бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва. - М.: Советский спорт, 2009. - 108 с.
7. Кулаков В.Н. Программирование тренировочного процесса высококвалифицированных бегунов на среднее, длинные и сверхдлинные дистанции. Автореф. дисс. ... докт. пед. наук. М.: 1995. 48 с.
8. Олимов М.С., Тўхтабоев Н.Т., Солиев И.Р., Ортиқов Х.Т. /O'rta va uzoq masofalarga yugurish uslubi. O'quv qo'llanma. “Fan va texnologiya”, –T.: 2016. 156 bet.
9. Попов В.Б. 555 специальных упражнений в подготовке легкоатлетов / Гос. ком. РФ по физ. культуре и спорту, Моск. регион. центр развития легкой атлетики ИИАФ. – М.: Терра-спорт: Олимпия Пресс, 2002. - 207 с.
10. Павлова О.И. Современная тренировка юных легкоатлетов. М.: 2004. 160с.
11. Полунин А.И. Школа бега Вячеслава Евстратова. Советский спорт. – М.: 2013 й. 135 с
12. Солиев И.Р., Хайдаров Б., Мирзатиллаев И., Хўжамкелдиев Ғ., Зияев Ф./ Functional training level of runners student-athletes sprinters. // International Journal of Psychosocial Rehabilitation, Vol. 24, Issue 05, 2020, <http://www.psychosocial.com/article/PR201878/17061/>

13. Султонов У.Н. Чуқурлаштирилган ихтисослик босқичи узоқ масофага югурувчилар машғулоти жараёнини инновацион технологиялар асосида бошқариш. Дисс. 2020. 143 б.
14. Тажибаев С.С., Абдуллаев М.Ж., Ниязов А.Т., Ниязов О.Й. // Improving Methodology Of Action Games In Training Athletes Of Different Ages. European Journal of Molecular & Clinical Medicine, Volume 07, Issue 06, 2020, 2909-2914 p.
15. Травин Ю.Г., Мосин И.Н. Особенности специальной подготовки к главным соревнованиям бегунов на 800 м в возраст 18-19 лет // Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире: материалы VIII науч.практ.конф. /Пед. ин-т. - Коломна, 2003. - С. 207-208.
16. Musayevich, S. A., & Temirovna, K. G. (2021). Linguoculturology in linguistics features of lingvokulturemas in the creativity of rauf parfi. *Asian Journal of Multidimensional Research*, 10(9), 39-42.
17. Mukhiddinova, A. M. (2022). Programming language python methodology for creating and using didactic materials for students. *Galaxy international interdisciplinary research journal*, 10(5), 63-67.
18. Muxtarova, S., & Umaraliyev, H. (2022). Pedagogik texnologiya–barkamol insonni shakllantirish faoliyati. *Involta Scientific Journal*, 1(7), 222-226.
19. Normurodov, C. B., Mengliev, S. A., & Mengliev, I. A. (2018). Tashkent.: Problemy v vychislitel'noj i prikladnoj matematiki.
20. Normurodov, C. B., Mengliev, S. A., & Mengliev, I. A. (2018). Issledovanie zavisimosti koeficienta soprotivleniya ot chisla Rejnoldsa v neshzhimaemyh vjazkih zhidkostyah.(p. 60). *Tashkent.: Problemy v vychislitel'noj i prikladnoj matematiki*.
21. Mehri, S. (2022). The problem of social adaptation of migrant adolescent children. *International journal of social science & interdisciplinary research ISSN: 2277-3630 Impact factor: 7.429*, 11(05), 108-113.
22. Kadirova, Z. Z. (2021). Some comments on the interpretation and contrast aspects of the terms "Paraphrase" and "Periphrase". *Theoretical & Applied Science*, (6), 486-489.
23. Kadirova, Z. Z. (2021). Periphrases in the prose works of Alisher Navoi. *Theoretical & Applied Science*, (6), 574-579.
24. Kadyrova, Z. (2021). The lexical units in the formation of periphrasis (on the example of periphrases in the prose works of Alisher Navoi). *Журнал филологических исследований*, 6(2), 17-23.
25. Kadirova, Z. Z. (2021). Nominativ features of the periphrases. *Scientific Bulletin of Namangan State University*, 2(2), 220-225.
26. Bazarova, E., & Kadirova, Z. (2020). Practical knowledge of the stone names in linguistics. *Scientific Bulletin of Namangan State University*, 2(1), 178-181.
27. Kadirova, Z. Z. (2019). Principles of differentiation of periphrasal and euphemic units. *Scientific Bulletin of Namangan State University*, 1(10), 269-273.