

Some physical characteristics and their relationship to shooting accuracy among Dhi Qar University football team players

Zainab Hayder Sfayyih

College of Physical Education and Sport Science, University of Thi-Qar, Thi-Qar, 64001, Iraq
alhusseinizinab@utq.edu.iq

The game of football is the most popular game in the world. This game depends on the importance of general and specific physical characteristics, which are the main foundation for performing the basic skills of the game, in which each player bears a high burden of specific and general physical requirements. The importance of research is evident in highlighting some specific physical characteristics. This is done by studying the correlation between them and the skill of shooting football in order to achieve the best achievement. The problem of the research is that there are most matches There is a lack of interest in the development of special physical attributes among some coaches, especially those attributes that are directly related to the skill of shooting in football. The research aims to identify some physical attributes and their relationship to accurate shooting. The players of the University of Dhi Qar football team. Assuming the research, there is a significant correlation between some physical characteristics and the skill of shooting in football for the players of the University of Dhi Qar team. As for the human field, the players of the Dhi Qar University team, the Zamani stadium of the College of Physical Education and Sports Sciences / University of Dhi Qar, and the temporal field For the period The time period from 10/4/2022 until 4/1/2023 included the research methodology and field procedures. The researcher used the descriptive approach to suit the nature of the research problem. The research community was identified, represented by Dhi Qar University football players, who numbered (18). The goalkeepers, who numbered (18), were excluded. 2) After that, (10) players were randomly selected using a lottery method, as the sample constituted 55.55% of the research population. One of the most important recommendations is to emphasize the interest in training the element of strength characterized by speed and its effective role in performing motor skills, especially the skill of aiming, and attention to physical characteristics in the training units in general. Giving it enough time for its effective role and its basic connection to the basic motor skills of football.

Keywords: (Physical attributes, Aiming accuracy, Aiming accuracy)

1-المقدمة واهمية البحث:

لكل لعبة مواصفات جسمية ومتطلبات بدنية تميزها عن غيرها من الالعاب لذلك اعتمدت الدول المتقدمة التخطيط العلمي السليم في اختيار اللاعبين الذين يتمتعون بالبناء الجسمي والبدني المتكامل واهمية بحث العلاقات التي تربط هذه العوامل فضلا عن التعرف الى نسب مساهمتها في تطبيق المهارات الاساسية لنوع اللعبة والصفات البدنية الخاصة وتعد

لعبة كرة القدم واحدة من الالعاب الجماعية الجماهيرية ذات القاعدة الشعبية الكبيرة التي تمتاز بتنوع مهاراتها الاساسية والتي تلقي بعانتها على ممارسيها ضرورة ان يتمتع اللاعب بمقدار من الصفات البدنية الخاصة، فتظهر جليا الصفات البدنية الخاصة التي يجب ان يتمتع بها اللاعبون من سرعة وقوة وتحمل وتوافق وغيرها من الصفات لتشكل لهم قاعدة اساسية من اجل اتقان المهارات الاساسية في اللعبة لاسيما المهارات الهجومية وبالتحديد مهارة التصويب التي يتوقف عليها كل مجهودات افراد الفريق الواحد والتي من خلالها يتم تسجيل الاهداف في مرمى الفريق المنافس وتبرز اهمية الصفات البدنية في لعبة كرة القدم كونها واحدة من الالعاب الجماعية والتي تتطلب العديد من الصفات البدنية العامة والخاصة والتي تعد الركيزة الرئيسية لأداء المهارات الاساسية للعبة وتكمن اهمية البحث في تسليط الضوء على بعض الصفات البدنية الخاصة من خلال دراسة العلاقة الارتباطية بينهما وبين مهارة التصويب بكرة القدم وبما يحقق الانجاز الافضل.

1-1 مشكلة البحث:

من خلال الملاحظة لمعظم المباريات الخاصة بفرق منتخبات الجامعات العراقية وفرق الشباب في المحافظة فضلا عن متابعتها للتدريبات التي تخضع لها الفرق، وان هناك قلة اهتمام بتنمية الصفات البدنية الخاصة عند بعض المدربين لاسيما تلك الصفات التي ترتبط بصورة مباشرة مع مهارة التصويب بكرة القدم وهذا ما نشاهده من خلال تذبذب مستويات اللاعبين وحدث بعض الاخفاقات في التصويب وبالتالي السماح للفريق المنافس ببناء هجوم مقابل قد ينتهي بتسجيل هدف في مرمى الفريق وان من اسباب ضعف التصويب في المباريات هو عدم الاهتمام بتمارين الصفات البدنية وعدم الاهتمام بتمارين التصويب وتغاضي المدرب او اخفاقه في تصحيح النواحي الفنية في التهديف لذلك ارتأت الباحثة دراسة هذه المشكلة للتعرف على طبيعة العلاقات الارتباطية بين تطبيق مهارة التصويب وواقع هذه الصفات البدنية .

1-2 هدف البحث:

يهدف البحث الى التعرف على بعض الصفات البدنية وعلاقتها بدقة التصويب لدى لاعبي منتخب جامعة ذي قار .

1-3 فرض البحث:

هناك علاقة ارتباطية معنوية بين بعض الصفات البدنية ومهارة التصويب بكرة القدم للاعبين منتخب جامعة ذي قار.

1-4 مجالات البحث:

1-4-1 المجال البشري: لاعبو منتخب جامعة ذي قار بكرة القدم.

1-4-2 المجال الزمني: ملعب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /جامعة ذي قار.

1-4-3 المجال الزمني: للفترة الزمنية من 2022/10/4 لغاية 2023/4/1.

3-مجتمع البحث وعينته:

تم تحديد مجتمع البحث والمتمثل بلاعبي منتخب جامعة ذي قار والبالغ عددهم (18) وقد استبعد حراس المرمى البالغ عددهم (2) بعدها تم اختيار (10) لاعبين بالطريقة العشوائية بأسلوب القرعة اذ شكلت العينة نسبة (55.55%) من مجتمع البحث .

3-1 الوسائل المستخدمة:

- الصادر والمراجع العربية

- المقابلات الشخصية

- استمارة تحديد الصفات البدنية
- استمارة الاختبارات المهارية
- الحقيبة الاحصائية (spss)

3-2 الاجهزة والادوات :

- شريط قياس متري
- كرات قدم عدد 6
- مرمى
- صافرة
- حاسبة
- شواخص
- ساعة توقيت

3-3 تحديد الصفات البدنية:

بعد اللجوء الى الخبراء والمختصين في اختصاص كرة القدم ومن خلال اجراء المقابلات الشخصية قامت الباحثة بتصميم استمارة استبيان لتحديد الصفات البدنية المناسبة وبعد عرض الاستمارة على الخبراء والمختصين تم ترشيح الصفات البدنية الحاصلة على تعلق تأشير وكما مبين في الجدول رقم (1)

الجدول (1)

يبين اختيار الصفات البدنية

ت	اسم الاختبار	النسبة المئوية
1	القوة العظمى	28.57
2	القوة المميزة بالسرعة	71.42
3	تحمل القوى	صفر
4	التحمل العام	57.14
5	التحمل الخاص	42.85
6	السرعة الحركية	14.28
7	السرعة الانتقالية	71.42
8	سرعة الاستجابة	14.28
9	المرونة العامة	71.42
10	المرونة الخاصة	28.57

11	المرونة الايجابية	صفر
12	المرونة السلبية	صفر

3-4 تحديد الاختبارات:

هناك العديد من الاختبارات التي تقيس الحالة المطلوبة ولكل منها خصائص معينة ،بعد الاطلاع على المصادر العلمية قامت الباحثة بأعداد استبيان خاصة بمهارة دقة التصويب لكرة القدم وبعد ان تم عرضها على الخبراء والمختصين تم ترشيح الاختبار الحاصل على أعلى نسبة من بين الاختبارات الأخرى والجدول (2) يبين الاختبارات.

الجدول (2)

يبين اختيار الاختبار المهاري

ت	اسم الاختبار	النسبة المئوية
1	اختبار التصويب على مرمى على بعد (12) ياردة	28.57
2	اختبار دقة التصويب بعد استلام المناولة	صفر
3	اختبار التصويب على مرمى كرة قدم داخل مرمى كرة يد	14.28
4	التصويب على مرمى مقسم	57.14

3-5 الاختبارات البدنية :**3-5-1 اختبار قياس السرعة الانتقالية:**

اختبار ركض مسافة (10م) من وضع الوقوف .

الادوات: ساحة ملعب كرة قدم مؤشر عليها مسافة (10م) ويحدد من خط البداية والنهاية ،ساعة توقيت، صافرة، اعلام ، شواخص .

طريقة الاداء: يقف اللاعب خلف خط البداية من وضع الوقوف عند سماع اشارة البدء يقوم اللاعب بالركض بأقصى سرعة ممكنة الى ان يجتاز خط النهاية .

طريقة التسجيل : يسجل اللاعب الوقت الذي قطع فيه مسافة (10م).

يعطى اللاعب محاولة واحدة.

3-5-2 اختبار ثني ومد الركبتين في 20 ثانية:

الغرض: قياس القوة المميزة بالسرعة للعضلات التي تعمل على ثني ومد الركبتين.

الادوات: ساعة توقيت

اجراء الاختبار: من وضع الوقوف ثني ومد الركبتين كاملا في زمن قدره (20 ثانية) مع ملاحظة عدم استناد اي عضو من اعضاء الجسم بالأرض او اي شيء اخر .
طريقة التسجيل: عدد المرات في زمن (20 ثانية) مؤشر للقدرة (يعاد الاختبار وتأخذ احسن نتيجة).

3-5-3 الاختبار المهاري: اختبار التهديد

الهدف من الاختبار : دقة تصويب الكرة الى مرمى

الادوات المستخدمة: كرات قدم ومرمى مقسم

الملعب : مرمى مقسم الى مناطق وكل منطقة لها درجة معينة يحصل عليها اللاعب اذ مانجح في تصويب الكرة اليها ويرسم خط مواز لخط المرمى على بعد (16م) منه وتوضع عليها 6 كرات والمسافة بين كل كرة واخرى 100سم.
طريقة الاداء : يقف اللاعب خلف الكرة رقم (1) وندما تعطى لها اشارة البدء يصوب الكرة على المرمى بوجه القدم الامامي ثم يكرر التصويب بالكرة رقم (2) وهكذا حتى ينتهي التصويب بالكرة رقم (6) على ان يأخذ اللاعب الوقت الكافي المناسب لتنفيذ التصويب .

التسجيل: تحتسب الدرجة مجموع الدرجات التي يحصل عليها اللاعب من التصويب الكرات الست بحيث يحصل التصويب على الدرجة المحددة في كل منطقة تذهب اليها الكرة على ان تحتسب خطوط التقسيم ضمن المنطقة الاعلى درجة (10) ويكون التصويب خارج حدود المرمى درجة صفر.

3-6 اجراءات التجربة الرئيسية: بعد التهيئة والاستعداد للتجربة الرئيسية قامت الباحثة بأجراء الاختبار المهاري (التصويب

بكرة القدم) في يوم الاثنين الموافق 2022/12/5، اما الاختبارات البدنية فقد تم اجراءها في اليوم الثاني يوم الثلاثاء الموافق 2022/12/6 على عينة التجربة الرئيسية عددهم (10) من لاعبي منتخب جامعة ذي قار وبمساعدة فريق العمل المساعد.

3-7 الوسائل الاحصائية:

- النسبة المئوية
- الوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- معامل الارتباط (بيرسون)

4- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

الجدول (3)

يبين قيمة (ر) المحسوبة والجدولية بين بعض الصفات البدنية ومهارة التصويب

المتغيرات	الوسط الحسابي	قيمة ر	الدلالة

	المحسوبة	الجدولية	الانحراف المعياري		
معنوي	0.747	0.632	1.398	17.8	التصويب
غير معنوي	0.313	0.632	0.486	1.587	السرعة الانتقالية
معنوي	0.753	0.632	0.674	16.7	المرونة

من خلال الجدول (3) تبين الآتي: بالنسبة إلى التصويب بلغت قيمة الوسط الحسابي (17.8) وانحراف معياري 1.398 وقد كانت قيمة (ر) المحسوبة 0.747 هي أكبر من قيمة (ر) الجدولية البالغة 0.632 مما يدل على وجود علاقة ارتباط بينهما.

أما بالنسبة للسرعة الانتقالية بلغت قيمة الوسط الحسابي (1.587) والانحراف المعياري (0.486) وقيمة (ر) المحسوبة (0.632) هي أصغر من قيمة الجدولية مما يدل على عدم وجود علاقة ارتباط بينهما. أما المرونة بلغت قيمة الوسط الحسابي (16.7) وانحراف معياري (0.674) وقيمة (ر) المحسوبة (0.753) هي أكبر من قيمة (ر) الجدولية (0.632) مما يدل على وجود علاقة ارتباط بينهما. مناقشة النتائج:

بعد اطلاع الباحثة على نتائج الجدول 3 وجد أن هناك علاقة ارتباط معنوية بين المرونة ودقة التصويب وذلك لأن المرونة تساعد على تحريك جسم اللاعب وأجزائه في مدى واسع مع الحركة دون الشد المفرط أو إصابة العضلات والمفاصل وأن المرونة تساعد اللاعب في سهولة الحركة لجميع الجهات وهذا ما يحتاجه لاعب كرة القدم لأداء مهارة التصويب، إذ من خلال سهولة الحركة يمكن للاعب التركيز واتخاذ المكان المناسب في التصويب حيث تسهم المرونة على أداء الحركات مع منح حرية كبيرة لمفاصل جسم اللاعب وإيرادته أو تحت تأثير قوة خارجية مثل مساعدة الزميل.

أما فيما يخص متغير السرعة الانتقالية ودقة التصويب لم تظهر النتائج علاقة ارتباط معنوية بينهما زبين دقة التصويب وتعزو الباحثة إلى أن العلاقة تكون عكسية بين السرعة والدقة إذ زادت السرعة قل التركيز مما يؤدي إلى أن يفقد اللاعب الدقة عند التصويب ومن الصعب أن توجد السرعة مع الدقة لأن السرعة تؤثر على دقة الانتباه للاعب ولا يمكن للاعب التركيز خلال التصويب على المرمى.

5- الاستنتاجات والتوصيات:

1-5 الاستنتاجات: أظهرت النتائج إلى وجود علاقة ارتباط معنوي بين دقة التصويب والمرونة وبالنسبة إلى متغير السرعة الانتقالية لا توجد علاقة ارتباط معنوي بينها وبين مهارة التصويب.

5-2 التوصيات:

- على المدرسين الاهتمام بزيادة المرونة الحركية لدى لاعبي كرة القدم ودورها الإيجابي في أداء المهارات الأساسية وبالخصوص مهارة التصويب.

- الاهتمام بالصفات البدنية في الوحدات التدريبية بصورة عامة واعطائها الوقت الكافي لدورها الفعال وارتباطها الاساسي بالمهارات الحركية الاساسية بكرة القدم.

المصادر

- امر الله احمد الباسطي : التدريب البدني- الوظيفي في كرة القدم، دار الجامعة الجديدة للنشر، الاسكندرية 2001،
- حسن السيد بو عبد: الاتجاهات الحديثة في التدريب والتخطيط في كرة القدم ، مكتبة الاشعاع ،الاسكندرية 2008،
- زهير قاسم الخشاب (واخرون) :كرة القدم، الموصل ، دار الكتب والطباعة والنشر، 1999.
- سعد حمادي جميل :التدريب الميداني في القوة والمرونة ، ط1، دجلة، 2014.
- عادل عبد البصير : التدريب الدائري والمتكامل في النظرية والتطبيق ، القاهرة، مطبعة مركز الكتابة للنشر، 1999.
- عزت محمود كاشف: الاسس في الانقضاء الرياضي ، مكتبة النهضة المصرية، 1987.
- قيس ناجي وبطويسي احمد: الاختبارات ومبادئ الاحصاء في المجال الرياضي، بغداد مطبعة التعليم العالي 1987،
- كمال جميل الربطي :التدريب الرياضي للقرن 21، عمان، 2004.
- محمد حسن علاوي :علم التدريب الرياضي، دار المعارف ، ط2 ، القاهرة، 1989.
- محمد رضا ابراهيم : التطبيق الميداني انظريات وطرق التدريب الرياضي، بغداد ، دار الكتب والوثائق، 2008.